

Die Kinder erleben in der Gruppe:

- Hilfe bei der Bewältigung der Trennung/Scheidung
- vertrauensvolle Beziehung mit anderen Kindern
- Stärkung des Selbstwertgefühls

Die Kinder lernen in der Gruppe:

- mit kreativen und spielerischen Mitteln eigene Gefühle auszudrücken
- einen konstruktiven Umgang mit den Belastungen, die durch die Trennung/Scheidung entstehen können
- die neue Familiensituation zu akzeptieren



Denickestraße 110 B  
29225 Celle  
Telefon: 05141 – 916 44 00  
E-Mail: eb@LKCelle.de

Fotos: PIXELIO ©  
Rainer Sturm, Stephanie Hofschlaeger



## Trennungs- und Scheidungskindergruppe

Ein Angebot für Kinder im Grundschulalter



## Informationen für Eltern:

Kinder empfinden die Zeit der Trennung und Scheidung ihrer Eltern meist als schwierig und schmerzhaft. Sie fühlen sich ohnmächtig und hilflos in einer für sie unerwünschten und nicht kontrollierbaren Situation.

Die Gruppe soll ihnen dabei helfen, mit dieser Situation besser umzugehen. Sie bietet Unterstützung, Begleitung und die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Kindern, die sich in vergleichbaren Situationen befinden.

Voraussetzungen: Zustimmung der Eltern, Freiwilligkeit und regelmäßige Teilnahme an den Sitzungen .



## Gruppenangebot

- für Mädchen & Jungen im Grundschulalter
- acht aufeinander aufbauende Treffen
- ein vorbereitendes und ein abschließendes Elterngespräch

Die Gruppe ist:

- freiwillig
- kostenlos
- vertraulich

## Informationen für Kinder:

In der Trennung/Scheidungskindergruppe triffst Du andere Kinder, denen es so ähnlich geht wie Dir.

Zusammen wollen wir spielen, malen, basteln, sprechen und Spaß haben.

Themen der Gruppenstunden werden z.B. sein:

- Meine Familie: Ich bin das Kind von... und das bin ich
- Trennung/Scheidung: Was heißt das denn eigentlich?
- Gefühle: Meine Sorgen, Traurigkeit, mein Ärger, meine Ängste, was mir gut tut und worüber ich mich freue
- Und darin bin ich ziemlich gut: Eigene Stärken entdecken