

Die Kinder erleben in der Gruppe:

- Akzeptanz und gegenseitige Unterstützung in einer Gruppe mit anderen betroffenen Kindern
- kindgerechte Aufklärung über psychische Erkrankungen
- besseres Verständnis für die eigene Situation und für die Sorgen in der Familie
- kreative und spielerische Elemente zur Wahrnehmung und zum Ausdruck eigener Gefühle
- Stärkung individueller Fähigkeiten
- praktische Anregungen zur Alltagsbewältigung



Denickestrasse 110 B
29225 Celle
Telefon: 05141 – 916 44 00
E-Mail: eb@LKCelle.de

Fotos: PIXELIO ©
Rainer Sturm, Stephanie Hofschlaeger



**Gruppenangebot
für Kinder
psychisch erkrankter
Eltern**



Informationen für Eltern:

Sie oder jemand in Ihrer Familie hat eine psychische Erkrankung und Sie fragen sich vielleicht:

- Wie kann ich mein Kind stark machen, auch wenn es mir selbst nicht immer so gut geht?
- Wie kann ich meinem Kind erklären, was los ist?
- Ist mein Kind durch diese Situation belastet?

Dann kann unsere Gruppe der passende Ort für Ihr Kind sein, um Fragen, Ängste oder Sorgen zu teilen und in einer Gemeinschaft mit anderen Kindern Unterstützung zu erfahren.



Gruppenangebot

- für Mädchen & Jungen von 8 –10 Jahren
- 10 aufeinander aufbauende Treffen
- ein vorbereitendes und ein abschließendes Elterngespräch

Die Gruppe ist:

- freiwillig
- kostenlos
- vertraulich

Informationen für Kinder:

In der Sonneninsel-Gruppe triffst Du andere Kinder, denen es so ähnlich geht wie Dir.

Zusammen wollen wir spielen, malen, basteln, sprechen und Spaß haben.

Themen der Gruppenstunden werden zum Beispiel sein:

- *Meine Familie*: Ich bin das Kind von... und das bin ich
- „*Psychisch krank*“: Was heißt das denn eigentlich?
- *Gefühle*: Meine Sorgen, meine Ängste, was mir gut tut und worüber ich mich freue
- *Und darin bin ich ziemlich gut*: Eigene Stärken entdecken
- *Helfer und Helden*: Wo bin ich ein Held und wann brauche ich Hilfe?