

## WENN DAS MITEINANDER SCHWIERIG IST...

... muss da niemand allein durch!

Eltern möchten mit ihren Kindern oder Jugendlichen einen guten Umgang finden. Trotzdem scheint es manchmal nicht zu klappen und sie wissen nicht, warum... Eltern haben tolle Kinder. Trotzdem gibt es Schwierigkeiten in Kindergarten, Schule oder Ausbildung.

In einer solchen Situation kann es hilfreich sein, uns an der Suche nach Ursachen und Lösungen zu beteiligen. Wir sind ein Team aus sieben Diplompsychologinnen, Sozialpädagoginnen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen mit unterschiedlichen Zusatzqualifikationen (u.a. Verhaltenstherapie, systemische Familientherapie, Mediation) und haben viel Erfahrung in der Beratung von Eltern, Kindern und Jugendlichen.

Ihre Kinder sind einzigartig – Sie auch – deshalb lassen Sie uns gemeinsam passende Antworten auf Ihre Fragen finden.

**i**

**Die Beratung ist freiwillig,  
kostenlos, vertraulich und persönlich,  
telefonisch oder per Videocall möglich!**



**Beratungsstelle  
des Landkreises Celle  
für Eltern, Kinder und Jugendliche**

### 📍 CELLE

Denickestraße 110 B · 29225 Celle  
Tel.: 05141 9164400 · E-Mail: eb@LKCell.de

Offene Sprechstunde\*:

Mittwochs: 17 Uhr, Donnerstags: 9 Uhr

### 📍 Hermannsburg

Lutterweg 11 · 29320 Hermannsburg  
Tel.: 05141 9164412

Offene Sprechstunde\*:

Dienstags: 15 Uhr, Donnerstags: 9 Uhr



Bildnachweise:  
Titel: WavebreakmediaMicro / stock.adobe.com  
Innen: Konstantin Yuganov / stock.adobe.com



# BERATUNGSTELLE

des Landkreises Celle

**für Eltern, Kinder und  
Jugendliche**



**Beratungsstelle  
des Landkreises Celle  
für Eltern, Kinder und Jugendliche**

\* Sprechstunde ohne vorherige Anmeldung



## WIR BEGLEITEN SIE MIT UNSERER ERFAHRUNG ...

### FÜR ELTERN

#### SIE FRAGEN SICH,

- ob Ihr **Baby** sich gut entwickelt und warum es **viel schreit**, sich nur **schwer beruhigen** lässt, so **wenig schläft**.
- wie Sie einen angemessenen Umgang mit **Geld, Handy** oder **sozialen Medien** unterstützen können.
- wie Sie die **schulische Entwicklung** oder die berufliche Perspektive ihres Kindes gut begleiten.
- ob Ihr Kind sich **körperlich / seelisch** gesund entwickelt.
- wie Sie angemessen über ihre **Trennung / Scheidung** mit den Kindern reden.
- wie Sie als **Alleinerziehende** alles unter einen Hut bekommen.

### FÜR JUGENDLICHE

#### KENNST DU DAS?

- Ich **verstehe** mich manchmal selbst nicht.
- Ich würde gern besser mit anderen **auskommen**.
- Ich fühle mich **überfordert** durch **Schule** oder **Ausbildung**.
- Ich erfahre **Gewalt** oder übe selbst Gewalt aus.
- Ich gehe nicht gut mit **meinem Körper** um.
- Ich will **selbständiger / unabhängiger** werden.
- Ich will **meinen Weg** finden.
- Ich bin immer am **Handy** und meine Eltern finden das doof.

Wir sind da!

Anrufen, verabreden oder

die Offene Sprechstunde ohne vorherige Anmeldung nutzen.

### FÜR KINDER

#### KOMMT DIR DAS BEKANNT VOR?

- Du wünschst Dir mehr **Freunde**.
- Du fühlst oft eine **Wut** im Bauch.
- Du findest etwas ganz **doof und komisch** und willst, dass es aufhört.
- Du spürst, dass Papa oder Mama **traurig** sind.
- Du denkst, Du schaffst die **Schule** nicht.

## UNSERE ANGEBOTE AUF EINEN BLICK:

- Schnelle Erstgespräche
- Krisenintervention
- Beratung für alle Eltern von Babies, Kleinkindern, Kindern im Kindergartenalter, Schulkindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Erziehungsberatung
- Beratung für Familien
- Diagnostik und Begleitung von Kindern in schwierigen Situationen
- Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene
- Beratung im Zusammenhang von Trennung und Scheidung
- Sprechstunde in Kindertagesstätten

## FÜR FACHKRÄFTE BIETEN WIR:

- Anonyme Fallbesprechungen
- Beratung nach §8a,8b SGB VIII
- Elternabende in Kitas und Schulen
- Beteiligung an präventiven Projekten
- Fortbildungen



... DAMIT VERÄNDERUNG GELINGT.