

Die Gesundheitsregion Celle

Das Ziel der Gesundheitsregion Celle ist eine stärkere träger- und sektorenübergreifende Vernetzung des Gesundheitswesens vor Ort. Die kooperativen Strukturen unter dem Dach der Gesundheitsregion sollen zur Verbesserung der Gesundheitsversorgung im Landkreis Celle beitragen.

Die regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen und Konferenzen dienen dabei als Plattform, um neue und wichtige Themenfelder zu diskutieren oder auf Versorgungsdefizite aufmerksam zu machen.



ZUSAMMEN DER ANGST DAS GEWICHT NEHMEN

Veranstaltungsreihe zur
Woche der Seelischen Gesundheit 2023

Veranstalter: Landkreis Celle
Koordinierungsstelle Gesundheitsregion Celle • Trift 26 • 29221 Celle

Ansprechpartnerin: Christina Torbrügge
Tel. 05141 916 5032 • E-Mail christina.torbruegge@lkcelle.de



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit

Psychische Erkrankungen wie Angststörungen und Depressionen haben bei Kindern und Jugendlichen nach der Corona-Pandemie stark zugenommen.

Zudem führen globale Krisen wie Krieg oder Klimakatastrophen in der Gesellschaft zu Unsicherheit und Überforderung. Es gibt auch hier Anzeichen dafür, dass besonders bei Kindern und Jugendlichen, angesichts globaler Krisen, Zukunftsängste zugenommen haben.

Die Woche rund um den 10. Oktober, dem World Mental Health Day, ist deutschlandweit zu einem festen Termin geworden, um über psychische Erkrankungen, deren Auswirkungen auf die Betroffenen und über Hilfsangebote aufzuklären.

Zusammen der Angst das Gewicht nehmen

- so lautet das diesjährige Motto der Aktionswoche des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit.

Die Gesundheitsregion Celle wird gemeinsam mit den örtlichen Unterstützern eine Veranstaltungsreihe zum Thema anbieten. Die Vorträge richten sich vornehmlich an Eltern sowie interessierte Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen zusammenarbeiten.

Fachleute werden in erster Linie über Ursachen, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten informieren und somit Betroffene ermutigen, Hilfe und Unterstützung in Anspruch zu nehmen, wenn das seelische Leid zu einer erdrückenden Last wird.



Liebe Eltern, liebe Fachkräfte,

im September und Oktober möchten wir Sie mit unseren Impulsvorträgen zum Thema Angst und Angststörungen im Kindes- und Jugendalter informieren, sensibilisieren sowie Handlungsoptionen aufzeigen.

In Zusammenarbeit mit unseren Expertinnen und Experten können wir folgende Themen anbieten:

- **Mittwoch, den 27.09.2023 um 18 Uhr**

Neuer Kreistagssaal, Trift 26, 29221 Celle

**Jeder Tag ist wichtig -
schulvermeidendes Verhalten erkennen (und behandeln)**

*Stefan Berrisch, Arzt und Weiterbildungsassistent
Kinder- und Jugendpsychiatrie, Praxis für KJP Celle*

- **Mittwoch, den 04.10.2023 um 17 Uhr**

Neuer Kreistagssaal, Trift 26, 29221 Celle

Kindliche Ängste verstehen und begleiten

*Anja Werner, Diplom- Psychologin, Leiterin der Beratungsstelle für
Kinder, Jugendliche und ihre Eltern des Landkreises Celle*

- **Mittwoch, den 11.10.2023 um 17 Uhr**

Neuer Kreistagssaal, Trift 26, 29221 Celle

Ängste im Jugendalter

*Maria Elena Esteban-Vela, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Leitende Ärztin des Warendorff Klinikums*

Die Veranstaltungen sind kostenfrei. Eine Voranmeldung ist nicht nötig.