

Wenn Sie sich entschließen zu gehen ...

Hilfen finden Sie...

Folgende Dinge sind hilfreich:

- Geburtsurkunden/Heiratsurkunde
- Ausweise bzw. Pässe
- Aufenthalts- u. Arbeitsgenehmigung
- Chipkarten der Krankenkasse
- evtl. Scheckkarten, Sparbücher, Geld
- Sozialversicherungsausweis,
Lohnsteuerkarte
- Zeugnisse, Versicherungsunterlagen
- Bescheide, z.B. des Arbeitsamtes,
Sozialamtes, zum Sorgerecht
- Medikamente für sich und die Kinder
- Bekleidung für sich und Ihre Kinder
- Lieblingsspielzeuge Ihrer Kinder
- Schulsachen
- Impfpässe / Vorsorgehefte

Herausgebende Organisation:

Runder Tisch gegen häusliche Gewalt

Ansprechpartnerinnen / Ansprechpartner:

Gleichstellungsbeauftragte, Jugendamt der Stadt
Celle; Gleichstellungsbeauftragte, Erziehungsbe-
ratungsstelle des Landkreis Celle; KHK Christian
Riebandt, Beauftragter für Kriminalprävention bei
der PI Celle.

Schnelle Hilfe bei häuslicher Gewalt –
Notrufnummern zum Ausschneiden!

Domestic violence – prompt help available: tear
off these emergency numbers.

Alikaria bi lez li diji Ser u Ledana di Male de.
Numera – Alikariye Bibirin!

Sybka pomoc w wypadku przemocy w domu.
Telefon w razie potrzeby pomocy.

Быстрая помощь при насилие в семье.
Номер телефона можно вырезать.

مساعدة فورية في حالات العنف المنزلي
ارقام الطوارئ متاحة هنا للقطع

Notrufnummern:

Notruf / Polizei	110
BISS	05141-214 444
Frauen-/Kinderschutzhaus	05141- 66 33
Frauenhaus Celle e.V.	05141- 257 88
Beratungsstelle FeroXia	05141- 257 88



Hilfen bei häuslicher Gewalt im Raum Celle

Sind Sie Opfer von häuslicher Gewalt?

Was können Sie tun?


Wir unterstützen Sie!

Gewalt hat viele Formen:

- **Körperliche Gewalt** wie z.B. Schläge, Tritte, Würgen, Festhalten, Fesseln, Verletzungen jeglicher Art
- **Seelische Gewalt** wie z.B. Beschimpfen, Bedrohen, zum Schweigen bringen, Isolieren, Herabwürdigen...
- **Sexuelle Gewalt** wie z.B. Vergewaltigung, Zwang zu sexuellen Handlungen, Behandlung als Sexualobjekt...
- **Soziale Gewalt** wie z.B. Telefonterror, üble Nachrede, bei Behörden in Verruf bringen, Nachstellungen, Verfolgungen...
- **Gewalt durch Ausnutzung ökonomischer Abhängigkeit** wie z.B. Kontrollieren der Finanzen, keinen Zugang zu Geldmitteln ermöglichen ...

Sie können etwas dagegen tun!

Suchen Sie nicht die Schuld bei sich, die Verantwortung trägt der Täter.
Sie sind nicht allein. Vertrauen Sie sich jemandem an!

- Bringen Sie sich in Sicherheit und rufen Sie die Polizei  110
- Sie finden mit Ihren Kindern Schutz und Unterkunft rund um die Uhr in den Frauenhäusern.
- Lassen Sie Verletzungen ärztlich bescheinigen; verändern Sie die Wohnung nicht (Spuren?); ggf. Anwalt / Anwältin einschalten (Beratungshilfe)

So hilft die Polizei:

- Die Polizei kann den Täter für max. 14 Tage aus der Wohnung weisen.
- Die Polizei wird bei akuter Gefahr den Täter in Gewahrsam nehmen.
- Die Polizei wird weitere Maßnahmen zu Ihrem Schutzero ergreifen.



Wichtige Telefonnummern:

Weisser Ring Celle 0151 551 647 06

Stiftung Opferhilfe Niedersachsen

04131- 202 638 oder 202 639

Wenn Kinder betroffen sind:

Jugendamt Stadt Celle 05141- 125102

Jugendamt Landkreis Celle 05141- 9164343

Die Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt (BISS)

- BISS bietet Beratung, Hilfe und Unterstützung an.
- BISS gibt Informationen über die Möglichkeiten des Gewaltschutzgesetzes, z.B. Wohnungszuweisung, Kontakt- und Näherungsverbot.
- BISS unterstützt Sie bei Ihrer individuellen Sicherheitsplanung.
- BISS berät kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.
- BISS vermittelt an andere Fachdienste und stellt ggf. den Kontakt her.

Häusliche Gewalt und Kinder:

- Kinder sehen, hören, spüren die häusliche Gewalt.
- Kinder sind auch Betroffene und Opfer
- Kinder brauchen eigene Hilfe, ggf. über die Jugendämter, den Kinderschutzbund oder die Erziehungsberatungsstelle.