

## **Instruire conform § 43 aliniat 1 nr.1 Infektionsschutzgesetz (IfSG) Legea prevenirii infectiilor**

### **Informatii sanitare privind comportarea celor ce vin in contact cu alimente:**

Persoane, care în mod comercial produc, prelucreaza sau desfac urmatoarele alimente:

1. Carne, carne de pasare sau produse din acestea
2. Lapte sau produse pe baza de lapte
3. Peste, crustacee sau moluste si produse din acestea
4. Produse din oua
5. Alimente pentru sugari sau copii mici
6. Inghetata sau semifabricate de inghetata
7. Produse de patiserie a caror umplutura sau strat de acoperire nu sunt complet coapte sau îndeajuns încălzite
8. Specialitati gastronomice pe baza de salata cruda sau salata de cartofi, marinata; maioneza; alte sosuri emulsionate; drojdie alimentara

si în acest timp vin în contact cu ele in mod direct (cu mâna) sau în mod indirect prin intermediul utensilelor (de ex.: vesela, tacâm sau alte utensile).

sau care lucreaza în bucatarii din localuri, restaurante, cantine, cafenele sau alte institutii pentru alimentare colectiva, necesita înaintea primei exercitari a acestor activitati un certificat conform § 43 aliniat 1 legea prevenirii infectiilor eliberat de catre oficiul sanitar (Gesundheitsamt).

De ce trebuie respectate masuri speciale de precautie?

În alimentele mai sus mentionate, se pot înmulti anumiti germeni patogeni, în mod deosebit de usor. Prin consumarea acestor alimente poluate cu microorganisme, consumatorii se pot îmbolnăvi serios de infectii sau intoxicatii alimentare. În localuri sau institutii pt. alimentare colectiva poate fi afectat un numar mare de oameni.

De aceea trebuie cerut de la fiecare lucrator cu alimente, o masura înalta de autoresponsabilitate si respectarea unor reguli de igiena (regulile cele mai importante le-am sintetizat pt. dv. în anexa 1).

Legea prevenirii infectiilor prevede ca dv. nu aveti voie sa exercitati activitatile mentionate mai sus, daca la dv. apar semne de boala (simptome) ale urmatoarelor boli sau daca un medic le constata la dv.

- gastro-enterita acuta infectioasa (diaree contagioasa izbucnita brusc) declansata de salmonele, bacterii de holera, stafilococi, campilobacterii, rotavirus sau alti germeni cauzatori de diaree
- febra tifoida sau paratifoida
- hepatita virala A sau E

- rani infectate sau boli de piele la care exista posibilitatea transmiterii germenilor patogeni la alti oameni prin intermediul alimentelor
- prin examinarea unei probe de scaun s-au pus in evidenta unul din urmatoorii germeni patogeni:
  - salmonele
  - shigele
  - bacterii de Escherichia coli enterohemoragica
  - vibrion de holera

Daca eliminati aceste bacterii (fara ca sa va simtiti bolnav) exista deasemenea interdictia de a lucra in mediul alimentar.

Urmatoarele simptome se refera la îmbolnavirile mentionate: diaree cu mai mult de 2 scaune apoase pe zi, ce pot fi insotite de greata varsaturi si febra; febra înalta cu dureri mari de cap, abdomen sau în articulatii si constipatie (diaree apoasa abia dupa câteva zile) sunt semne de febra tifoida sau paratifoida.

Tipic pt. holera sunt scaune diareice albe ca laptele cu pierdere mare de lichide. Colorarea în galben a pielii sau a ochilor cu senzatie de slabiciune si inapetenta indica o hepatita A sau B. Ranile sau partile deschise a unor boli de piele pot fi infectate daca sunt înrosite, acoperite cu un strat lipicios, umede sau tumefiate.

Daca la dv. apar semnele de boala mentionate, solicitati neaparat sfatul medicului dv. de casa sau de intreprindere. Spuneti ca lucrati în mediul alimentar. În afara de aceasta sunteti obligat sa informati numaidecât pe seful dv. despre îmbolnăvire.

Daca doriti sa aflati mai multe despre bolile descrise le puteti citi in anexa 2.

Acum va rugam sa semnati declaratia urmatoare, ca ati citit aceste instructiuni ca le-ati înteles si ca nu va sunt cunoscute fapte ce interzic activitatea in mediul alimentar. Dupa instruirea orala o sa primiti certificatul pt. patronul dv.

### **Cum puteti contribui la prevenirea infectiilor cauzate de alimente?**

- spalati-va constiincios mâinile cu sapun sub apa curgânda, înainte de a incepe serviciul, înaintea fiecarei operatiuni noi de munca si bineînteles dupa întrebuintarea toaletei
- pt. stergerea mâinilor folositi stergare de folosire unica
- înainte de a începe serviciul scoateti inelele si ceasul de mâna
- purtati îmbracaminte de protectie curata (boneta, halat, manusi, pantofi pt. interior)
- nu tusiti si nu stranutati asupra alimentelor
- acoperiti ranile mici si curate pe mâini si brate cu un plasure impermeabil

## Anexa 2

În caz de care îmbolnaviri, există o interdicție prin lege de a lucra cu alimente?

### **Febra tifoidă și paratifoidă.**

Germeii patogeni sunt salmonella typhi și paratyphi. Patrunderea lor în organism se face mai ales prin apă sau alimente infectate cu acest germeni. Boala începe cu febră înaltă care crește în decursul mai multor zile și care se poate menține timp de mai multe săptămâni dacă boala nu se tratează. Alte simptome sunt dureri de cap, de abdomen și în articulații. În mod suplimentar poate să apară constipație, mai târziu apare deseori o diaree ca mazărea.

Multumita igienei bune a apei de băut și alimentelor, la noi acești germeni nu se mai întâlnesc frecvent. Febra tifoidă și paratifoidă decurg asemănător, în caz de febră paratifoidă simptomele sunt mai ușoare. Ambele îmbolnaviri în mod obișnuit sunt importate din regiuni endemice (Africa, America de Sud, Asia de sud-est) sau din regiuni în care condițiile igienice din cauza de catastrofe sau de război sau înrautate dramatic (îmbolnaviri de călătorie).

Împotriva febrei tifoide stau la dispoziție mai multe feluri de vaccinuri.

Dacă doriți să călătoriți în scop particular sau de serviciu în țările respective, vorbiți cu medicul dv. de casă, de întreprindere sau cu Gesundheitsamt; acolo o să primiți sfaturi privind necesitatea unei vaccinări.

### **Holera**

Germeii patogeni sunt bacterii de holera. Ei patrund în organism prin apă murdară sau alimente; și transmiterea bolii de la om la om este posibilă; infecția de regulă decurge ca o boală cu diaree, varsături și dureri de abdomen.

Scaunul este alb, laptesc fără adaosuri de sânge. Febra nu este tipică. În cazuri grave pierderea de lichide este mare și corpul se deshidratează (ochi adânci, pliuri de piele persistente). Și acest germeni există în regiuni cu condiții igienice rele, cu o aprovizionare cu apă potabilă deficitară (Asia de Est, America de Sud, Africa).

Nu se recomandă vaccinarea cu vaccinul admis actualmente în Germania. În străinătate sunt disponibile vaccinuri mai bine tolerate și mai eficiente. O comandă printr-o farmacie internațională este posibilă. Din acest motiv este bine să consultați, în caz că planificați o călătorie într-o regiune de risc, pe medicul dv. de casă, de întreprindere sau Gesundheitsamt.

### **Shigelioza (dizenterie bacteriană)**

Germeii cauzatori sunt shigele. Transmiterea se face de la om la om (printr-o igienă deficitară a mâinilor) dar și prin intermediul alimentelor sau a apei potabile contaminate.

Shigelele sunt foarte infectioase, pt. a se îmbolnavii este de ajuns un număr mic de germeni ce ptrund în organism. În colectivități de copii se descriu și la noi rar epidemii.

Boala începe în mod brusc cu febră înaltă, dureri de cap și abdomen sub formă de colică. Scaunele diareice sunt la început apoase și devin curând sângerânde.

Germenele este endemic și în Germania. Shigelioza nu este deci o boală tipică de călătorii, ea poate izbucni oricând.

### **Infectii cu salmonele**

Germenii cauzatori sunt numeroase feluri de salmonele care ptrund în organism prin alimente de la animale infectate (ex. carne, lapte, ouă). Cea mai frecventă îmbolnăvire cu salmonela este diareea acută cu varsături, dureri abdominale și febră moderată. Simptomele însă pot să oscileze considerabil.

Acești germeni patogeni sunt răspândiți pretutindeni în lume, infecția poate izbucni oricând, îmbolnăvirile sunt mai frecvente în lunile de vară.

### **Gastro-enterita cu alți germeni**

Alte feluri de bacterii (ex. stafilococi, anumite bacterii de tip Coli, Campilobacterii, Yersinien) sau virusi (ex. Rotavirus, Adenovirus, Norwalkvirus) pot să cauzeze diaree, varsături sau dureri abdominale.

### **Hepatita A și E**

Germenii cauzatori sunt virusi. Patrunderea lor se face prin alimente contaminate cu virusi, de hepatita A sau E. Este posibilă, de asemenea, o transmitere de la om la om, deoarece virusul se elimină prin scaun la 1 – 2 săptămâni după infecție. În deosebi adulții se îmbolnăvesc de icter cu mărirea ficatului, inapetență și senzație de slăbiciune.

În timp ce virusul hepatitei A există și la noi, virusul hepatitei E circulă mai ales în Asia, Africa, America Centrală (infecție importată prin călătorii). Ambele decurg în mod asemănător, caile de transmitere sunt identice.

Împotriva hepatitei A există posibilitatea unei vaccinări. Înainte de a călători în țări sudice, trebuie să vă gândiți neapărat la o vaccinare și să vorbiți despre aceasta cu medicul dv. de casă, de întreprindere sau Gesundheitsamt.