

Gesunder und sicherer Umgang mit Medien

im Kita- und Grundschulalter

**Veranstaltungsreihe für Eltern,
Erziehungsberechtigte und Fachkräfte**
Oktober und November 2026

Hintergrund

Veranstaltungsreihe

Gesunder und sicherer Umgang mit Medien im Kita- und Grundschulalter

Digitale Medien sind längst angekommen im Lebensalltag von kleinen Kindern. Ein Aufwachsen ohne Medien ist kaum zu verwirklichen, vielmehr raten Experten dazu, dass Kinder früh den sinnvollen und verantwortungsvollen Umgang mit altersgerechten Medien lernen.

Aber wer kann sie auf diesem Weg begleiten? Gefragt sind vor allem Eltern/ Erziehungsberechtigte, aber auch Fachkräfte aus KiTa und Grundschule.

Mit unserer kostenlosen Vortagsreihe möchten wir alle Interessierten dabei unterstützen, unsere Kleinsten beim sicheren und gesunden Aufwachsen in einer digitalen Welt zu begleiten. In allen Impulsvorträgen gibt es Raum für Fragen und gemeinsamen Austausch. Ihre Erfahrungen und Anliegen interessieren uns!

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, eine Voranmeldung ist nicht nötig.

Dienstag
27. Oktober 2026
16 bis 18 Uhr

**Ort der
Veranstaltung**

online
MS Teams



„Der digitale Grundstein“ – Die Kleinsten in einer Welt voller Bildschirme begleiten (Altersgruppe Krippe und KiTa)

Tanja Dell'Aquia, Psychologin, www.digitaltraining.de

Ob man sich für Kinder zwischen 0 und 3 Jahren über Medienerziehung Gedanken machen sollte? JA! Denn egal ob Ihre Kinder selbst schon digitale Geräte benutzen oder nicht, Bildschirme sind in unserem Alltag allgegenwärtig. Und häufig findet in diesem Alter bereits der erste Kontakt statt.

Im Online-Vortrag erfahren Sie:

- Was sagt die Wissenschaft zur Bildschirmnutzung von Babys und Kleinkindern?
- Wie stellt man schon jetzt die Weichen für gesunden Medienkonsum?
- Was erwartet Ihre Kinder und Sie in der digitalen Welt?
- Wie verzweifelt man nicht täglich am Kampf ums Tablet oder Smartphone?
- Warum der richtige Umgang mit digitalen Medien heute ein integraler Bestandteil eines gesunden Familienlebens ist.

Die Digitaltrainerin und Psychologin Tanja Dell'Aquia gibt Einblicke in die digitale Lebenswelt der Kinder – und gibt viele Tipps, die Sie sofort umsetzen können!

Teilnahme



[www.digitaltraining.de/
online/gesundheitsamt-celle/](http://www.digitaltraining.de/online/gesundheitsamt-celle/)

Um teilzunehmen, klicken Sie am besten auf einem Laptop/PC oder Tablet bitte um kurz vor 16 Uhr auf den Link oder nutzen Sie den QR-Code.

Sie können während des Vortrags Fragen oder Anregungen in die Chat-Funktion der Video-Konferenz stellen. Wir weisen darauf hin, dass die Vorträge urheberrechtlich geschützt sind und bitten Sie um Verständnis dafür, dass Mitschnitte nicht gestattet sind.

Dienstag
3. November 2026
16 bis 18 Uhr

**Ort der
Veranstaltung**

Schulzentrum – Forum,
Burgstraße 21, 29221 Celle



Was machen unsere Kinder mit Medien – was machen Medien mit unseren Kindern? (Altersgruppe KiTa und Grundschule)

Eberhard Freitag, Dipl.-Pädagoge/Geschäftsführer,
return-gGmbH, www.return-mediensucht.de

Bildschirme üben auch schon für die Kleinen eine große Anziehungskraft aus. Warum ist das so? Sollen wir als Eltern alles verbieten oder alles begrenzen? Müssen wir sie kontrollieren oder wie weit können wir ihnen vertrauen?

Fakt ist: Unsere Kinder brauchen Hilfe von uns Eltern beim Umgang mit Fernseher, Tablet, Smartphone und Co. Alleine sind sie damit offensichtlich überfordert.

- Wie können wir unseren Kindern helfen, angemessen mit Medien umzugehen?
- Wie können wir ihnen ein gutes Vorbild sein?
- Wie können wir sie vor Gefahren im Internet schützen?

Eberhard Freitag ist Psychologe und Geschäftsführer der return-gGmbH Hannover. Die Fachstelle return bietet Beratung, Prävention und Fortbildung im Bereich Medienabhängigkeit und setzt sich für selbstbestimmte Mediennutzung ein.

In seinem Vortrag berichtet Herr Freitag aus dem Beratungsalltag. Er vermittelt Tipps und Anregungen für den Familienalltag. Der Vortrag wird als gemeinsames Gespräch gestaltet mit viel Raum für Ihre Fragen und Anliegen.

Donnerstag
12. November 2026
16 bis 18 Uhr

**Ort der
Veranstaltung**

Schulzentrum – Forum,
Burgstraße 21, 29221 Celle



POLIZEIINSPEKTION
CELLE

Sicherer Umgang mit Medien, grundlegende Information und praktische Tipps für Eltern und Fach- kräfte aus KiTa und Grundschule

Ariane Schwache, Prävention, Beauftragte für Jugendsachen,
Leiterin Präventionsteam, Polizeiinspektion Celle,
www.pd-lg.polizei-nds.de/dienststellen/polizeiinspektion_celle

In den vorhergehenden Vorträgen wird vermittelt, wie die Weichen für einen gesunden Umgang mit Medien gelegt werden können. Wer Kinder in einer digitalen Welt begleiten möchte, stellt sich unweigerlich Fragen dazu, wie man Kinder vor Gefahren im digitalen Raum schützen kann. In diesem Vortrag geht es daher um den sicheren Umgang mit Medien, denn auch dies stellt Eltern und Fachkräfte vor Herausforderungen. Die Technologien und Angebote entwickeln sich rasant weiter und dies birgt auch Risiken wie bspw. ungeeignete Inhalte und Kriminalität im Netz.

- Wie kann ich meine Kinder im digitalen Raum schützen?
- praktische Tipps, bspw. sinnvolle Sicherheitseinstellungen Ihrer digitalen Geräte zu Hause
- sicherer Umgang mit digitalen Medien im Unterricht
- Warnzeichen erkennen
- Hilfe und Anlaufstellen

Ariane Schwache informiert Sie zu diesen Themen, Fragen können im gemeinsamen Gespräch geklärt werden.

Über uns

Die Gesundheitsregion Celle

Um die niedersächsischen Landkreise und kreisfreien Städte bei der Bearbeitung regionaler Gesundheitsfragen zu unterstützen, hat das Land Niedersachsen das Programm „Gesundheitsregionen Niedersachsen“ ins Leben gerufen.

Die Gesundheitsregion Celle besteht seit 2015. Sie hat das Ziel, zur Verbesserung der Gesundheitsvorsorge im Landkreis Celle beizutragen. Das geschieht durch träger- und sektorenübergreifende Zusammenarbeit vieler Akteure vor Ort.

Mit regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen und Konferenzen dient sie als Plattform, um neue und wichtige Themenfelder zu diskutieren oder auf Versorgungsdefizite aufmerksam zu machen.

Veranstalter

Landkreis Celle – Gesundheitsamt
Geschäftsstelle Gesundheitsregion Celle

📍 Trift 26, 29221 Celle

Kontaktadresse

Ansprechpartnerin
Dr. Ina Doyle

☎ 05141/916-5033

✉ ina-merle.doyle@lkcelle.de